



EL DR. JOAQUÍN RESA JUNTO AL EQUIPO QUIRÚRGICO DE UCLOM-MONTPPELLIER

Dr. Joaquín Resa y Dr. Martínez Ubieta

**“La cirugía de la obesidad es segura,
pero deben hacerla cirujanos
con experiencia”**

Una trayectoria profesional de 20 años estudiando y tratando la obesidad mórbida, ha hecho que el Dr. Resa, coordinador de la *Unidad de Cirugía Laparoscópica de la Obesidad y el Metabolismo* (UCLOM) de la Clínica Montpellier de Zaragoza, junto a sus compañeros, formen un equipo experto en cirugía de la obesidad.

Esta Unidad está acreditada bajo criterios de seguridad y calidad por el Gobierno de Aragón

¿Qué personas son candidatas a la cirugía de la obesidad?

Dr. Resa.- Aquellas que han alcanzado una obesidad severa o mórbida y su sobrepeso está alterando su salud. Si se padece diabetes, aunque la obesidad no sea muy importante, la solución puede estar en la cirugía metabólica.

¿Es segura la cirugía de la obesidad?

Dr. Martínez Ubieta.- La cirugía de la obesidad es segura, pero deben hacerla cirujanos con experiencia. Aun así, el paciente, dada sus características, debe asumir un riesgo que los profesionales tratamos de minimizar.

¿Qué técnicas indican a sus pacientes?

Dr. Resa.- La técnica se indica en dependencia de las características de cada paciente y teniendo en cuenta, en cierta medida, las preferencias del obeso. La mayoría de los que nosotros atendemos prefieren el **Bypass Biliopancreático Laparoscópico** sin quitar el estómago, lo que hace mucho menos agresiva la intervención. Esta es una técnica que ofrece un adelgazamiento muy importante sin restricción en la comida. Los pacientes operados pueden comer cualquier tipo de alimento en cantidades considerables, lo que les da una gran calidad de vida.

Dr. Martínez Ubieta.- También practicamos otras técnicas, pero solo cuando el paciente está dispuesto a limitar su comida de por vida.

¿Qué aporta la cirugía laparoscópica a la cirugía de la obesidad?

Dr. Martínez Ubieta.- Mínima agresión, lo que se traduce en mejor recuperación.

Dr. Resa.- Actualmente realizamos un **Bypass** en 60 minutos con estancia hospitalaria inferior a tres días.