

La mitad de los adultos tienen sobrepeso, un 14% obesidad, y la “epidemia” se extiende.

No solo más de la mitad de los adultos (52,7%) tienen sobrepeso, sino que el problema afecta a uno de cada cuatro niños. En 1983, eran obesos el 5% de los escolares, ahora lo son el 15%. Ocho de cada diez de todos ellos mantendrán este problema en la edad adulta, con todo lo que acarrea: diabetes tipo 2, hipertensión, infartos cardiovasculares y cerebrales (ictus) e incluso tumores. Porque aunque la gordura no produce directamente cáncer, el de colon está íntimamente relacionado con dietas inadecuadas, y los de mama y útero, con cambios metabólicos.

Los especialistas hablan sin tapujos de la “epidemia” de los kilos de más. En Aragón, un 14% de los adultos padecen obesidad (la media nacional está entre el 13 y el 16%).

La obesidad no es sólo la epidemia del siglo XXI, sino también la primera que se trata con cirugía, lo que la hace especialmente preocupante. Aragón reguló en 2005, mediante una orden, todos los aspectos sobre los profesionales que la pueden practicar y los casos en los que están indicadas. Esto pone a la Comunidad a la cabeza en este sentido.

El doctor y cirujano Joaquín Resa puso en valor los avances de estas intervenciones, sobre todo en el caso de las que se practican por laparoscopia y que, por tanto, son menos invasivas, ya que se hacen con incisiones más pequeñas, menos dolor y menos cicatrices, lo que facilita la recuperación. Esta intervención está indicada para quienes tienen a partir de un 35 de índice de masa corporal. Resa llamó la atención sobre el avance de la obesidad y dijo que “si todos los que la tienen indicada en Aragón la pidiesen, no habría cirujanos ni quirófanos suficientes”.

Técnicas quirúrgicas:

Manga Gástrica

Bypass Gástrico

Bypass Biliopancreático

